



I giocatori della prima squadra

pegno e una responsabilità sociale, l'aiuto e sostegno di tutta Sestri è fondamentale». In quest'ottica rientra il progetto "100% verdestellato" svelato ieri durante il vertice. «Si tratta di un'iniziativa nata per coinvolgere tutti i commercianti sestresi - sottolinea Sciortino - E' una rete che nasce con l'intento di riportare la Sestrese al centro di Sestri. Ringraziamo il CIV (il consorzio degli operatori e commercianti) e il suo presidente Grossi per l'accoglienza e ospitalità in questa gior-

nata, e per il sostegno che potremo avere con il progetto "100% verdestellato"». Dai piccoli della leva 2011 fino alla prima squadra. La sfiata del tessera verde stellati è scivolata via tra gli applausi e la voce del presentatore Carlo Barbero. Ben tredici "leve", tutte unite da una

stella bianca sul petto in mezzo a tanto verde. Ultima a salire sul palco la prima squadra (con il dg Libbi e il ds Bevilacqua), che nei giorni scorsi ha cambiato la guida tecnica, da Maurizio Podestà ad Antonio Pandisca, e ha iniziato la stagione con la qualificazione alla se-

stella bianca sul petto in mezzo a tanto verde. Ultima a salire sul palco la prima squadra (con il dg Libbi e il ds Bevilacqua), che nei giorni scorsi ha cambiato la guida tecnica, da Maurizio Podestà ad Antonio Pandisca, e ha iniziato la stagione con la qualificazione alla se-

stella bianca sul petto in mezzo a tanto verde. Ultima a salire sul palco la prima squadra (con il dg Libbi e il ds Bevilacqua), che nei giorni scorsi ha cambiato la guida tecnica, da Maurizio Podestà ad Antonio Pandisca, e ha iniziato la stagione con la qualificazione alla se-

stella bianca sul petto in mezzo a tanto verde. Ultima a salire sul palco la prima squadra (con il dg Libbi e il ds Bevilacqua), che nei giorni scorsi ha cambiato la guida tecnica, da Maurizio Podestà ad Antonio Pandisca, e ha iniziato la stagione con la qualificazione alla se-

Solo XIX 14.08.2011

PODISMO/ LA MEZZA DI ARENZANO VINTA DAL MAROCCHINO NASEF

Pronzati è quarto, primo degli italiani

La Cambiaso Risso fa il bis ai Nazionali di parma. Piccolo vince a Busalla

MATTEO CECCHINA

ARENZANO. Settecento runner hanno sfidato il caldo afoso che ha caratterizzato la "Mezza di Arenzano". Il nuovo percorso, sino a Varazze e ritorno, modificato a seguito della frana del 19 marzo lungo l'Aurelia, non ha frenato i soliti atleti africani: tutta in solitaria la vittoria del marocchino Ahmed Nasef (Dessio 1h07'25") su kemiani Daniel Ngeno Kipkirui (Orvieto) e Ezkiel Kiprotich Meji (Futura) detentore del record.

Esultanza per i Maratoneti Genovesi con l'ottima prestazione di Corrado Pronzati (1h14'05") primo degli italiani. Dietro di lui Chihaoi Ridha (Cambiaso Risso). «Ero un po' pensieroso per il caldo, ma ho deciso di prendere

la bicicletta e raggiungere Arenzano da Cogoleto dove abito» racconta Pronzati. «Ci tenevo a partecipare - ha aggiunto il runner - perché rappresenta per me la gara di casa, sul percorso dove mi allenano tutti i giorni. Conosco molto bene ogni insidia, pur essendo una gara piatta non è facile da interpretare per via dei molteplici tipi di fondo, delle numerose gallerie che si incontrano. Alla partenza ho seguito i consigli della mia coach: correre rilassato la prima metà di gara, così lasciati in fuga il forte terzo affanno ho tenuto un ritmo costante. Purtroppo ero solo e ho sofferto la mancanza di qualche compagno. Visto il distacco dei kemiani ho tenuto un ritmo quasi da allenamento in vi-

sta dell'amaratona di Francoforte ad ottobre. Mi sono goduto i miei posti, sorridevo ripensando a tutti i km macinati su questa strada tra il grande tifo della gente». Nelle donne vince in 1h20'07" Giorgia Morano (Cus Torino) sulla keniana Esther Mutuku (Kenya) e Valeria Bellan (San Marco). Quarta, prima delle figuri, Giulia Montagnin (Maratoneti Genovesi). «Appuntamento per il decennale in programma 8 settembre 2017 con grandi novità e sorprese» annuncia Riccardo Ridolfi organizzatore.

Con l'ultima prova del Campionato Italiano Master No Stadia di mezza maratona a Parmat i runner genovesi Cambiaso Risso si confermano Campioni Italiani Masters Master. Argento nelle

donne Cambiaso Risso con tre titoli italiani individuali di categoria: Emanuela Massa (F50), Silvia Bolognesi (F60) e Gabriella Martini (F65).

A Pontedecimo "Marcia Expo" Massimo Cavanna (Maratoneti Genovesi) su Luigi Astorri (Vallescriva) Giampaolo Toaldo (Delta Spedizioni); donne Nicoletta Reghitto (Vallescriva) Ester Gaggero (Valpolcevera) Barbara Negri (Valpolcevera). Nel "Memorial Barbieri" a Busalla vince Diego Piccolo (Maratoneti Genovesi) davanti a Giovanni Tonnelli (Perato) e Andrea Giorgianni (Delta Spedizioni). Donne: Francesca Laila Hero (Arcobaleno), Paola Noli (Città di Genova), Nicoletta Reghitto (Vallescriva).



Il via ad Arenzano: Pronzati in prima fila con il pettorale 220



La gara riservata ai ragazzi