

PODISMO/ ARENZANO



Podisti in gara: guidano il gruppo Errezine Abdelali e Nino Ponteolge CESCHINA

Al via la Half Marathon Sanna: «Conto sul tifo»

Gli africani all'assalto del campione di casa

MATTEO CESCHINA

GIORNO ZERO: stasera prende il via la Half Marathon di Arenzano, corsa podistica competitiva Fidal che apre ufficialmente gli eventi del fine settimana della ventiseiesima edizione della "Mare e Monti". In questi giorni nei campi di allenamento di Villa Gentile, della Sciorba e corso Italia gli atleti si interrogavano su quali campioni parteciperanno, su chi salirà sul podio, se verrà battuto il campione locale Armando Sanna, se la fortissima Emma Quaglia regalerà il suo sorriso al traguardo.

La gara è un test di prova non solo per i campioni ma anche per gli atleti delle "retrovie" che da mesi preparano una delle sfide più prestigiose dell'anno per migliorare i propri tempi o per concludere la sfida. Armando Sanna che ha vinto le uniche e prime due edizioni e detiene il record gara di 1h07'22" è pronto: «Metterò tutta la mia forza e determinazione per raggiungere il nastro per la terza volta consecutiva, ho un problema di tendinite ma se il piede mi regge cercherò di correre ai miei livelli, non sarà facile in mezzo a tanti campioni. Il tifo del pubblico per le strade può fare la differenza».

A Sanna daranno battaglia molti top runner di grosso calibro come il keniano Biwott Zakayo, Taoufique El Barhoumi, Said Boudalia, Ridha Chihaoui, Mehdi Khelifi, Solomon

Yego, Mauro Rossi, Andrea Giorgianni, Unai Castrillejo, Nino Ponteolge, Enrico Rampa, Tito Tiberti.

Il cronometraggio con microchip impazzirà anche in campo femminile: il ritorno dell'atleta genovese Emma Quaglia darà filo da torcere a campionesse come Ornella Ferrara (bronzo ai Mondiali di Goteborg e vincitrice di molte maratone), Nanu Ana (la regina della Traslaval 2009 e 2010), le nostre Viviana Rudasso, Marta Bertamino, Sonia Andolina.

«Tutto pronto», commentano gli organizzatori Riccardo Ridolfi (Polisportiva Arenzano) e Antonella Parodi (Comune di Arenano). «Le novità sono il montepremi in denaro, il compenso sul record gara, i premi forniti da "Vini Bortolotti", canotte tecniche e T-shirt ufficiali Half Marathon. Nel dopo gara musica con i gruppi "One night band" e "Baila con Raphael" e spettacolo con il runner cabaretista Roberto Giordano. Ospite d'onore, l'olimpionico Giorgio Damilano».

Partenza alla 18.30 da piazza Calasetta di Arenzano, si prosegue sulla pedonale De Andrè, quindi si attraversa la passeggiata di Cogoleto per inoltrarsi su lungomare Europa fino all'altezza del Nautilus a Varazze. Qui è fissato il giro di boa per il rientro ad Arenzano. Il paesaggio è tra i più suggestivi della Liguria: a pochi metri dalle scogliere, nella vegetazione mediterranea, attraverso le gallerie della ex ferroviaria.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Sanna e Quaglia CESCHINA