

Dolmen Med in triangolare

Prosegue senza intoppi per il Dolmen Med l'Italia Recco la marcia di avvicinamento all'inizio del campionato di Serie A1. Questo pomeriggio (ore 15.30), sempre sul terreno sintetico del Carlo Androne, la compagine biancocelestee allenata da Manuel Ferrari prende parte ad un torneo triangolare amichevole di preparazione ai prossimi impegni.

A.S.R. Milano e Varese, squadre iscritte al campionato di Serie B, pertanto avversarie del Banco San Giorgio CUS Genova, cercheranno di arginare la probabile superiorità degli "Squadri", ma soprattutto la Pro Recco punterà a migliorare l'intesa tra i propri atleti e l'organizzazione di gioco.

Come è successo nell'amichevole di domenica scorsa contro il Grande Milano di Achille Bertoni, si metteranno in atto particolari accorgimenti, compresi la durata dei test, modellati

do il gioco in maniera da velocizzarne i ritmi, studiando nuovi schemi e la loro attuazione. Manuel Ferrari ha dunque un'altra occasione per provare l'impostazione tecnica di una squadra che ha subito un profondo restyling estivo, cercando di migliorare l'affiatamento e la coesione tra i vari reparti.

Nel test con il Grande Milano si è potuto apprezzare, oltre all'indispensabile concentrazione del gruppo, qualche piacevolezza da manuale operato da parte del giovane Andrea Bonfrate, di Usco, e dell'ex lecchese Matteo Orlandi.

Lodevoli inoltre la sapienza tattica dell'argentino Juan Lopez Ballocco, l'intraprendenza di Gian Luca Sandri e Christian Becerra.

Per quanto riguarda il mercato, sembra che la ricerca di almeno un trequartista, meglio un mediano di mischia, possa concretizzarsi prima dell'inizio del campionato.

Sempre oggi, ad Imperia, campo Barité, è in programma un altro triangolare amichevole tra la squadra locale, i transalpini del Mentone e il Banco San Giorgio CUS Genova di Serie B.

GIOVANILI. Intanto nella giornata odierna iniziano i barrage per l'accesso ai gironi d'élite



Una mischia tra Recco e Grande Milano nel corso dell'ultima amichevole

dei campionati giovanili. Nel turno preliminare a venti club dedicati all'Under 16 il team della Peterlin Valleggia/Savona è ospite del Brescia.

L'esordio assoluto della Provincia dell'Ovest (franchigia tra Cogoleto e Paladonbosco) sarà piuttosto ostico, dovendo la squadra andare a giocare sul difficile terreno dei bresciani del Rivato.

Le quattro squadre vincenti parteciperanno al girone elite 2010/2011 in questo stesso girone, insieme a CUS Genova, Vadana, Monzed A.S.R. Milano già ammesse di ufficio per meriti acquisiti sul campo nella scorsa stagione agonistica.

SERIE C. Per quanto riguarda la Serie C/2, a giorni saranno ufficialmente caldarate e società partecipanti, che potrebbero essere Tigliullo Rugby Rapallo, Pedona Cuneo, Stade Valdotaiane, Taurinum (Rivoli/Valledora), Ivrea, Verbana, Tradate, Rozzano

Nel campionato di C/3 è ormai certa la partecipazione di Cfs Cogoleto, DB Gromp La Spezia, CUS Savona, Imperia, P&F Amatori Genova, Gavi Ligure, Senatori Asti.

ROBERTO RONCALLO

Podismo ❖ Bate Sanna dopo un avvincente duello nella Half Marathon e stabilisce il nuovo record della corsa. In campo femminile dominio incontrastato della Quaglia

Chihauoui si laurea re di Arenzano

so con il tempo di 1h06'50".

«E' stata una sofferenza - ha confessato, stremato, all'arrivo - ma ce l'ho fatta». Argento per Sanna, che ha dovuto fare i conti con un dolore alle tendine certamente penalizzante.

Altrettanto bene è andata Emma Quaglia, prima assoluta in 1h13'56" dopo una gara condotta in solitaria dal primo chilometro. «Manon emai semplice condurre in testa dal primo all'ultimo chilometro, ha raccontato a fine gara la Quaglia, che ha promesso di prendere parte a una maratona



Chihauoui (Trionfo Ligure) ha stabilito il nuovo record della competizione

tona autunnale, probabilmente all'estero. Con 1h13'46" ha stabilito la prestazione più interessante della mezza maratona, superando la fortissima Ornella Ferrara, una vera roccia. Al terzo posto Viviana Rudaaso (Città di Genova).

RISULTATI. Uomini: 1° Chihauoui (Trionfo Ligure) 1h06'48"; 2° Sanna (Cover) 1h09'14"; 3° Tiberti (Atletica Gavardo) 1h10'37"; 4° Bado (Maurina Imperia) 1h12'13"; 5° Giorgianni (Delta Spedizioni) 1h14'19"; 6° Rossi (Città di Genova) 1h16'13"; 7° Rampa (Città di Genova) 1h16'16"; 8° Armuzzoli (Casalese) 1h16'34"; 9° Giordanengo (Dragoner) 1h17'11"; 10° Gerlei (Ih.) 1h19'36"; 11° Giangiacomo (Podismo e cazzeggio) 1h19'38"; 12° Pontevolve (Città di Genova)

1h19'58"; 13° Fracchia (Rimfinale) 1h20'08"; 14° Madrigaro 1h20'36"; 15° Pozzi (Busto Arsizio) 1h20'55"; 16° Capristo (Cento Torri) 1h21'17"; 17° Cozzani (Precoce Zona) 1h21'56"; 18° Repetto (Valpolcevera) 1h22'01"; 19° Tilocca (Orade) 1h22'07"; 20° Leporatti (Atletica Varazze) 1h22'20".

Donne: 1) Quaglia (Cus Ge) 1h13'46"; 2) Perrara (Pbm Bovisio) 1h17'42"; 3) Rutasso (Città di Genova) 1h20'46"; 4) Magro (Dragoner) 1h23'51"; 5) Nann (Gabi Ponteggi Bologna) 1h24'41"; 6) Andolina (Città di Genova) 1h27'36"; 7) Bertamino (Cus) 1h28'42"; 8) Leone (Montestella) 1h33'03"; 9) Della Rosa (Savonese) 1h34'37"; 10) Bianco (Runners Loano) 1h37'55".

DANIL OMAZZONE

Corriere 7/2/2012 BORZARUA 12/9/2012

do ci sono stati break e contro break; Seppi ha dato segni di un risveglio e

tamente Seppi è di nuovo sceso di tono e il figure ha chiuso l'incontro 6-4.

Nella finale di doppio i tedeschi Andre Begemann e Martin Emmiri-

Genoa-Chievo potrà entrare gratis al Beppe Croce.

Marchi e Stefano Po S16).

PODISMO / MEZZA MARATONA

Quaglia, grande rientro ad Arenzano

La campionessa senza rivali nella "mezza". Chihauoui vince la battaglia con Sanna

MATTEO CESCINA

ALLA MEZZA di Arenzano, venerdì sera, Emma Quaglia torna agguerrita dopo un periodo di assenza per impegni sui campi nazionali. La campionessa del Cus Genova parte in testa e conduce per tutta la gara con tranquillità, tagliando il nastro con il nuovo record della gara (1h13'46") che le vale anche il 5° posto assoluto in classifica, maschi compresi. «È un ottimo risultato e un ottimo punto di partenza - commenta Elena - questo è un percorso affascinante e scorrevole, ma non facile per la temperatura e la brezza. Una conferma confortante per il futuro, inizio a pensare a una maratona. Sono soddisfatta anche perché sono rientrata da un intenso periodo di preparazione in altura al Sesriere e ora mi attende l'impegno dei societari con il Cus Genova. Poi cercherò un'altra mezza



Rida Chihauoui

CESCINA



Emma Quaglia

CESCINA

per correre ancora più forte, magari in 1h12'. Ho poca esperienza sulle distanze lunghe e non posso fare previsioni, ma sono ottimista. Il mio sogno olimpico è ancora vivo». Emma Quaglia è oggi la terza italiana sulla Maratona e per migliorare farà una mezza a Carpi o a Cremona a ottobre. Mentre la prossima settimana sarà al

giro delle Mura a Loano per ripetere il 2009 e correre i 10 km sotto i 33'.

Seconda in 1h17'42" Ornella Ferrara della Bovisita Masciago, terza la genovese Viviana Rudasso (Città di Ge) che conferma la sua ascesa ad alti livelli; poi Eufemia Magro (ASD Dragonero), la regina della Traslavai Ana Nanni (GS Gabbi), Sonia Andolina

(Città di Ge) e Marta Bertamino (CUS Ge).

In campo maschile alla partenza si stacca subito dal gruppetto dei 550 partenti il trio formato da Rida Chihauoui (Thionio Ligure), Armando Sanna (Cover Mapei) e Tito Tiberti (Atl. Gavarado). Al secondo km fallisce il primo attacco di Chihauoui, ma in prossimità del lungomare di Cogoleto Sanna e il tunisino staccano Tiberti. Dopo continui tentativi, al 7 km prima delle gallerie della ex ferroviaria tra Cogoleto e Arenzano Chihauoui distanzia Sanna, sofferente per una tendinite al piede. Rida ha un calo al 12 km, Sanna recupera ma il tunisino si riprende e conclude battendo il record del percorso in 1h06'48". Bronzo per il Bresciano Tiberti, 4° Corrado Bado (Maurina Olio Carl), 5° Andrea Giorgianni (Delta Spediz), 6° Mauro Rossi (Città Ge), 7° Enrico Rampa (Città di Ge).

GENOVA KARTING

Nel primo passaggio (Grande Punto) un discreto tempo ci mandò davanti al s (Renault Clio Super) terzo posto chiude il Punto S2.0 di Villa Strata (Mitsubishi F Ameglio. Cambio di

KAVAK E R IN PRIMA

Prove di qualifica, ieri (oggi gara su tre prove) sul circuito in cing for Genova di Rai

SECCO

XIX

Donzema

12/9/2010

AL GUSCIO

L'Apertivo rilassante

pressionata dal cima e dalla bontà della ge-
 na di agosto, dopo i falli-
 gno in ritiro con i ragazzi e commenta:
 «È una scelta pesante, tecnicamente
 l'unica cosa da fare. A Genova non tro-
 vava più motivazioni. Si allenava a cor-
 rente alternata e non riusciva a venire
 fuori da questa situazione di stallo. Al-
 le Fiamme Gialle si giocherà le sue
 possibilità. Certo per lei cambierà tut-
 to dal punto di vista umano. Ilaria ed i
 suoi genitori hanno avuto un grande
 coraggio, li ammiro per questo. Viva
 in caserma, dovrà iscriversi ad una
 scuola privata, non vedrà gli amici».



Scarrella con l'allenatore e mentore Cristiano Novelli

LOVATI

daglia agli Europei di Budapest. Non
 l'abbiamo tenuta sotto una campana
 di vetro. È lei che non è più riuscita a
 trovare motivazioni e voglia di soffrire
 in allenamento. Purtroppo i risultati
 del 2009 sono arrivati senza che abbia
 faticato troppo. Ha continuato a cre-
 dere che tutto fosse facile e ne è uscito
 un anno da dimenticare. Io rimango
 convinto delle immense qualità tecni-
 che di Ilaria e mi auguro con tutto il
 cuore che a Roma trovi la voglia per ri-
 prendersi il ruolo di leader nella rana».

PA.PR.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

casa alta prima, è nuovo intoccatissimo
 da affrontare, in particolare legatissimo
 al fondo in erba naturale del cam-
 po di Vado che, in pratica, i gioca-
 tori arenanzesi non conoscono
 per nulla. «Lo stop dell'Asit è stata
 uno dei risultati più sorprendenti
 del primo turno e sono sicuro che
 i piemontesi arriveranno alla par-
 tita di sabato ancora più caricati
 prosegue il tecnico -. Dopo la gara
 di Acqui, però, noi abbiamo qual-
 che certezza in più e ancora più
 voglia di un risultato positivo».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PODISMO

Anna travolgente: a Camporosso arriva in tandem con Brignone

nerdi nella Half Marathon di Arenzano
 difende le vittorie degli ultimi due anni

MATTEO CESCHINA

RITORNA dal ritiro atletico di Sestiere Armando Sanna (Cover Mape) e dimostra la sua imbatibilità "stracciano" i suoi rivali a Camporosso (Ventimiglia) alla Corsa dell'Oleandro, valida per il campionato regionale. Nei 10 km Sanna stacca subito insieme a Valerio Brignone (Atl Saluzzo), Diego Filippi (ProSanremo) ex campione nazionale corsa in montagna e al marocchino Mohamed El Mounim (US Maurina). A 4 km dal termine, Sanna porta l'ultimo attacco. Brignone è poco dietro, Filippi molla e il marocchino si ritira. Al traguardo aspetta il suo allenatore Brignone: vincono insieme in 33'24" mano nella mano. Filippi arriva con 1'20" di distacco.

Ora l'imbatibilità di Sanna è rimandata a venerdì 10, terza edizione del Half Marathon di Arenzano, dove top

runners come El Barhoumi, Boudalia, Chihaoui, Giorgi rientrano di agguato un nome nuovo nell'albo d'oro, dopo le sue vittorie delle due precedenti edizioni. Tra le donne già iscritte la Rudasso, la Namu Ana vincitrice della Traslaval 2010 e Ornella Ferrara, bronzo ai Mondiali Gothenburg. L'olimpionico di marcia Giorgio Damilano prenderà parte alle premiazioni.

Al "Trofeo Zeggio" di Sariscola (Bussala), nei 10 km, gran ritorno e vittoria facile dell'agguerrita Elena Riva (Città di Ge), davanti a Daniela Bertocchi (Atl Novese), Rita Marchet (Marat Ge) e Nicoletta Reghitto (Atl Vallescrivie). In campo maschile, testa a testa per tutta la gara tra Gabriele Poggi (Cambiaso Risso) e Khalid Chahab (Città di Ge) ma all'ultimo strappo Poggi stacca e vince. Secondo Ghallab, deluso ma ancora penalizzato dal periodo di rama-



Sanna e Brignone

CESCHINA

dan Terzo Paolo Tavella (GSC Sant'Onese).

Nel pomeriggio i genovesi si trasferiscono a Campomorone al Memori Bresso, dove Oscar Rebora (Delta Spediz), bravissimo, si aggiudica il successo davanti a Silvano Repetto (P Valpolcevera) e a Mauro Montalb (Delta Spediz). Fra le donne vince Sanna Scaramucci (Atl Varazze), che già alla mattina aveva conquistato a Savona il Trail di Mormorassi. Seconda piazza per l'inarrestabile Rita Marchet (Marat Ge) che porta a casa tre medaglie in soli due giorni. Terza Ilaria Pagnani (Marat Ge). La Delta Spediz conquista anche la "Corni Spinetta" a Maren (AD) con la bellissima vittoria di Carolina Rosiello in 20'33" davanti al rivale Pietro (Buggeri). A Davagna, sabato pochi partecipanti ma podio eccellente per la Cambiaso Risso con i compagni Cinzia Cornaglia e Massimo Gentili

SECCO XIX MARSA 7/9/2010