

PODISMO/ PARLA L'ORGANIZZATORE DELLA HALF MARATHON DI ARENZANO

Ridolfi: «Corro, pedalo e nuoto per avere risposte»

Da New York alla 100 km del Passatore: «Durante le gare penso a tutto: lavoro, famiglia, amici»

MATTEO CESCHINA

È IL "PAPÀ" della Half Marathon di Arenzano, ma non solo. Riccardo Ridolfi è anche atleta, appassionato di sport e organizzatore di molti eventi sportivi. «Non sono proprio un atleta da raccontare - sottolinea con modestia - mi dedico allo sport come molti fanno, per cercare di stare in salute, perché mi diverte. Ho iniziato in tarda età, da autodidatta, dedicandomi a diversi sport come corsa, nuoto, ciclismo, mountain bike, scialpinismo, alpinismo e trail running. Oggi ho superato i cinquanta anni e cerco di non smettere».

La passione per la corsa è cominciata nel 1999. «Sognavo di fare una maratona e Genova organizzò la sua

prima. Lessi su un articolo del *Secolo XIX* che il Cus Genova organizzava lezioni per neofiti su come preparare una maratona. Andai, imparai e chiusi poco sotto 3h45'».

Seguono altre conquiste, sempre come amatore e per divertimento, spesso insieme alla moglie, come la Maratona di New York dove quest'anno ritorneranno. «Per preparare New York quest'anno ho fatto tre maratone e tre mezze con miei personali di 3h17' e 1h32'. Ma l'esperienza più bella è aver concluso a maggio scorso la 100 km del Passatore».

Un modo per scaricare il fisico ma anche la mente. «Durante la corsa si pensa un po' a tutto: lavoro, famiglia, amici, è un sistema meraviglioso per cominciare a dare risposte a tante

cose». Anche il nuoto è una grande passione di Ridolfi. «Ogni anno insieme ad amici organizziamo traversate a nuoto di laghi. Prorpio in questi giorni ero sul Lago Maggiore alla traversata Dirinella-Brissago e a breve andrò per la decima volta a quella del Lago di Lugano. Come nella corsa lo spirito non è la classifica ma lo stare insieme, questo io penso delle gare».

La passione per lo sport porta Ridolfi a organizzare molti eventi come la Mezza Maratona di Arenzano e in passato il Grand Trail Rensen e la 6 ore di mountain bike che riproporrà il prossimo anno. «L'obiettivo è di far conoscere al turismo questo meraviglioso angolo della Liguria e promuovere lo sport a qualsiasi età». A ogni evento Ridolfi invita perso-

naggi del mondo dello sport come il campione olimpico di maratona Gelindo Bordin, il trailer Marco Olmo, lo scialpinista Roberto Ghidoni, gli alpinisti degli ottomila metri Simone Moro e Kurt Diemberger. Quest'anno il 6 settembre andrà in scena la sua creazione, la Half Marathon di Arenzano, che oggi conta già 350 iscritti: «Era il 2008 quando il Comune di Arenzano mi chiese di organizzare qualcosa di agonistico per "movimentare" la Mare Monti. È nata così la 1° Eco Half Marathon che negli anni ho trasformato in Half Marathon e oggi è percorso omologato Fidal». Aperte le iscrizioni per i 21,097 km, uno dei tracciati più affascinanti e panoramici sul lungomare Ligure.



Riccardo Ridolfi durante una seduta di allenamento

CESCHINA